

REGULAMIN

XXXIV. CROSS GOŁDAPSKI 2026

I. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi, ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap

II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Miasta i Gminy Gołdap.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 3 października 2026 r. na malowniczych trasach lasu Kumiecie zgodnie z harmonogramem.

IV. KATEGORIE WIEKOWE

1. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

10:00	Biegi integracyjne		600 m
10:10	Bieg dziewcząt	2023 i mł.	100 m
10:15	Bieg chłopców	2023 i mł.	100 m
10:20	Bieg dziewcząt	2022	100 m
10:25	Bieg chłopców	2022	100 m
10:30	Bieg dziewcząt	2021	100 m
10:35	Bieg chłopców	2021	100 m
10:40	Bieg dziewcząt	2020	100 m
10:50	Bieg chłopców	2020	100 m
11:00	Bieg dziewcząt	2019	200 m
11:10	Bieg chłopców	2019	200 m
11:20	Bieg dziewcząt.	2018	300 m
11:30	Bieg chłopców	2018	300 m
11:40	Bieg dziewcząt	2017	600 m
11:50	Bieg chłopców	2017	600 m
12:00	Bieg dziewcząt	2016	600 m
12:10	Bieg chłopców	2016	600 m
12:20	Bieg dziewcząt	2015	800 m
12:30	Bieg chłopców	2015	800 m
12:40	Bieg dziewcząt	2014	800 m
12:50	Bieg chłopców	2014	800 m
13:00	Bieg dziewcząt	2013	1000 m
13:10	Bieg chłopców	2013	1000 m
13:20	Bieg dziewcząt	2012	1000 m
13:30	Bieg chłopców	2012	1000 m
13:40	Bieg dziewcząt	2011 – 2006	1500 m
13:50	Bieg chłopców	2011 – 2006	1500 m

2. Bieg główny K i M na dyst. 7.2km (2 x 3600 m)

14:10	Bieg główny K i M z podziałem na kategorie wiekowe. Zawodników kwalifikuje się do poszczególnych kategorii wiekowych według roczników: Kategorie wiekowe Biegu Głównego: a) K i M 16 – 29 lat, b) K i M 30 – 39 lat, c) K i M 40 – 49 lat, d) K i M 50 – 59 lat, e) K i M 60 lat i starsi.	7200 m (2x 3600 m)
-------	---	---------------------------

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego należy dokonać do dnia 27 września 2026 r.
2. Opłata startowa biegu głównego wynosi **60,00 zł** płatna do dnia **27.09.2026 r.**, po tym dniu opłata wynosi 100,00 zł.
3. Z opłaty startowej zwolnione są zawodnicy kategorii 60+. Wpłaty należy dokonywać w systemie PayPo na stronie e-gepard.pl, bądź na konto bankowe OSiR w Gołdapi nr **09 1020 4724 0000 3302 0382 5742** z tytule podając: Imię i Nazwisko, Cross Gołdapski – Bieg Główny.
4. Pakiet startowy biegu głównego zawierał będzie: chip, numer startowy, wodę.
5. Zapisy dzieci i młodzieży odbywają się w dniu zawodów.

VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie.
2. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej.

VII. NAGRODY

1. Za zajęcie miejsc I – III w biegach dziecięcych i młodzieżowych: dyplomy, trofea sportowe.
2. Za zajęcie miejsc I – III w biegu głównym OPEN K i M: puchary oraz nagrody finansowe.
3. Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych biegu głównego: trofea sportowe.
4. Wszyscy zawodnicy (biegi dziecięce i bieg główny), którzy ukończą zawody, na mecie otrzymają pamiątkowy medal.

VIII. NAGRODY SPECJALNE

1. W kategorii OPEN Biegu Głównego nagrody specjalne otrzymają:
a) Trzy najlepsze gołdapianki (zamieszkałe na terenie Gminy Gołdap),
b) Trzech najlepszych gołdapien (zamieszkałych na terenie Gminy Gołdap).

IX. SPRAWY RÓŻNE

1. Informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi ul. Partyzantów 31 tel. 530 706 843.
2. Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kat. OPEN odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 9:00 w lesie Kumiecie.
3. Wszystkie sprawy sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
4. Wyniki końcowe dostępne będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl.

5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu oraz do przyznania puli pakietów startowych zawodnikom niezgłoszonym.

X. UBEZPIECZENIE

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

XI. ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi reprezentowany przez Dyrektora z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap, tel. 87 615-04-55, e-mail: dyrektor@osirgoldap.pl.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl.
3. Uczestnicy Zawodów, przystępując do nich, wyrażają zgodę na bezterminowe przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, adres e-mail oraz wizerunek oraz przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w Zawodach.

4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane przez Administratora na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO - udzielonej zgody jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora związanych z realizacją oraz promocją Zawodów poprzez umieszczenie informacji o Uczestnikach (w szczególności zwycięzcach) oraz ich wizerunku w materiałach reklamowych i promocyjnych Administratora oraz Gminy Gołdap, w tym na oficjalnych stronach internetowych Administratora, w szczególności na stronach www.osirgoldap.pl oraz na stronach Administratora na portalu Facebook i YouTube.
5. Administrator zapewnia, że wizerunek Uczestników nie zostanie użyty w formie lub publikacji dla nich obraźliwej i nie będzie naruszać w inny sposób ich dóbr osobistych.
6. Dane osobowe Uczestników Zawodów (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miasto zamieszkania, wizerunek) wraz z osiągniętymi wynikami mogą zostać przekazane Gminie Gołdap oraz mediom w celach, o których mowa w pkt. 4. Dotyczy to również przekazywania Podmiotom świadczącym usługi hostingowe (www, e-mail), Podmiotom świadczącym usługi elektronicznego pomiaru czasu i zapisów na zawody w systemie online, a także Podmiotom znajdującym się poza EOG, posiadającym certyfikat zgodności z programem Tarcza Prywatności (dotyczy m.in. portalu Facebook oraz Youtube). W celu dokonania montażu wideo i obróbki graficznej dane w zakresie wizerunku mogą zostać przekazane Podmiotom wykonującym ww. usługi na rzecz Administratora.
7. Dane przetwarzane będą bezterminowo lub do momentu cofnięcia zgody (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem). Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta w systemie.
8. Uczestnikom Zawodów przysługuje prawo dostępu do treści ich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, przenoszenia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uznają Państwo, iż przetwarzanie przez Administratora Państwa danych osobowych narusza przepisy dot. ochrony danych osobowych.
9. Przetwarzane dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym również profilowaniu.
10. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów na udział w Zawodach oraz na przetwarzanie ich danych osobowych.

ORGANIZATOR