

MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH na wodach otwartych

GOŁDAP, 30 sierpnia 2026



REGULAMIN ZAWODÓW

CEL ZAWODÓW:

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w pływaniu w płetwach na wodach otwartych w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
- Propagowanie pływania w płetwach
- Promocja Gminy Gołdap oraz powiatu Gołdapskiego

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 30 sierpnia 2026 ,
- Plaża miejska przy jeziorze Gołdap, ul Promenada Zdrojowa.

ORGANIZATOR:

- POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA
- MUKS PIORUN Gołdap
- OSiR Gołdap

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- **ADAM KOZŁOWSKI** – Kierownik zawodów tel: 508 310 830, e-mail: mukspiorungoldap@gmail.com
- przedstawiciel PZP-n, e-mail: biuro@pzp-n.pl
- **JOANNA KOZŁOWSKA** – biuro zawodów – 503 147 952

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- Opiekę ratownika w trakcie trwania zawodów;
- Zabezpieczenie ratowników wodnych na wodzie;
- Komisję sędziowską PZPn;
- Posiłek dla zawodników w przerwie zawodów;

WARUNKI TECHNICZNE I TRASA:

- Spodziewana temperatura wody: 18-22°C;
- Pomiar czasu: RĘCZNY;
- Głębokość wody: 2-6 metrów;
- Trasę stanowi pętla 400m w pobliżu kąpieliska w formie kwadratu o boku o długości ok. 100m, wyznaczona wyraźnymi bojami,
- Ilość pętli do przeptnięcia będzie zależna od kategorii wiekowej.
- Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora.
- Wyścig będzie przeprowadzony ruchem prawostronnym.
- Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.

ZAWODY WSPIERAJĄ:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Starostwo Powiatowe w Gołdapi
- Urząd Miejski w Gołdapi

UCZESTNICTWO:

- W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy posiadający licencję Polskiego Związku Płetwonurkowania oraz aktualne badania lekarskie (do wglądu na odprawie technicznej).
- Podczas zawodów rozegrane zostaną także wyścigi dla amatorów o Puchar Burmistrza Gołdapi. Wszyscy startujący w tych wyścigach muszą posiadać podpisane oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica / opiekuna prawnego na udział w zawodach oraz wymagane oświadczenie o stanie zdrowia (także podpisane przez rodzica / opiekuna prawnego). Wszystkie druki dostępne będą przed zawodami w biurze zawodów, zlokalizowanym przy kąpielisku.

KATEGORIE WIEKOWE:

WYŚCIGI INDYWIDUALNE:

- **KAT. E** –rocznik 2015 i młodsi;
- **KAT. D** –rocznik 2014 i 2013;
- **KAT. C** –rocznik 2012 i 2011;
- **KAT. B** –rocznik 2010 i 2009;
- **OPEN** –rocznik 2008 i starsi;

WYŚCIGI SZTAFETOWE:

- **KATEGORIA JUNIOR MŁODSZY** – do 13 lat (rocznik 2013 i młodsi);
- **KATEGORIA JUNIOR** – do 17 roku życia (rocznik do 2009);
- **KATEGORIA OPEN**;

WYŚCIGI DLA AMATORÓW O PUCHAR BURMISTRZA GOŁDAPI:

- **AMATOR DO 17 ROKU ŻYCIA** (rocznik 2009 i młodsi) - Junior
- **AMATOR 18 LAT I STARSI** (rocznik 2008 i starsi) - Senior

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres mukspiorungoldap@gmail.com oraz biuro@pzp-n.pl do godziny 23:59 dnia 24 sierpnia 2026 roku.
- W zgłoszeniu indywidualnym zawodnika wpisujemy następujące dane: **IMIĘ, NAZIWSKO, ROK URODZENIA, KONKURENCJA** (SF lub BF),
- W zgłoszeniu sztafetowym wpisujemy następujące dane: **KATEGORIA WIEKOWA**,
- Składy sztafet należy podać na odprawie technicznej;

OPŁATY:

- Opłata startowa wynosi **120 zł od każdego zawodnika** oraz **120 zł od każdego zgłoszonego zespołu sztafetowego**;
- Opłaty należy dokonać na konto klubowe organizatora – **MUKS PIORUN GOŁDAP**, najpóźniej do dnia 26 sierpnia 2026 roku na konto bankowe: **64 2030 0045 1110 0000 0190 8980**
- W tytule prosimy podać: **MP LD Gołdap 2026, nazwę klubu** oraz **ilość zawodników + ilość sztafet**
- Zgłoszenia i opłaty startowe za wyścigi amatorów mogą być dokonane w dniu zawodów, w biurze zawodów.

NAGRODY:

- Medale za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej, w poszczególnych konkurencjach;
- Nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej
- Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród uczestników

PROTESTY:

- Protesty można składać do komisji odwoławczej, W FORMIE PISEMNEJ, do 30 minut po oficjalnym ogłoszeniu wyników.
- Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. W przypadku uznania protestu następuje zwrot środków do składającego protest, w przypadku braku zasadności protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas odprawy technicznej zostanie przedstawiona komisja odwoławcza złożona z przedstawiciela PZP-n, sędziego głównego oraz jednej osoby wybranej podczas odprawy
- W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników niż trzech w danej grupie wiekowej, organizator zastrzega sobie prawo połączenia grup wiekowych;
- Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia (dotyczy wyścigów amatorów);
- Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając rurki oddechowej, dwóch płetw (BF) lub monopłetwy (SF).
- Dopłynięcie do mety bez rurki oddechowej, płetw/y dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję).
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.
- W przypadku braku startu zawodnika w rywalizacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zespół sztafetowy składa się z trzech uczestników, z których co najmniej jeden musi być płci żeńskiej i jeden męskiej oraz co najmniej jedna osoba musi płynąć w dwóch płetwach (BF);
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej. Organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania wspólnego startu dziewcząt i chłopców na danym dystansie jak i też połączenia konkurencji i kategorii wiekowych /w zależności od ilości zgłoszeń/.
- Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn.

OFERTA ZAKWATEROWANIA:

- Zakwaterowanie we własnym zakresie.
- W oddzielnym załączniku przedstawiona zostanie propozycja noclegów.

30 sierpnia 2026 r. (niedziela)

Odprawa techniczna trenerów / kierowników ekip

Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w pływaniu w płetwach na wodach otwartych

Planowany start konkurencji 800 m BF i SF K i M. – kategoria E

Planowany start konkurencji 1600 m BF i SF K i M – kategoria D

Planowany start konkurencji 3200 m BF i SF K i M – kategoria C

Planowany start konkurencji 3200 m BF i SF K i M – kategoria B i OPEN

DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW – przerwa obiadowa

Przewidziany start konkurencji 800 m SF K i M – wyścig Juniorów o Puchar Burmistrza Gołdapi

Przewidziany start konkurencji 1600 m SF K i M – wyścig Seniorów o Puchar Burmistrza Gołdapi

Przewidywany start konkurencji 3 x 400 m mix w kategorii JUNIOR MŁODSZY

Przewidziany start konkurencji 3 x 800 m mix w kategorii JUNIOR oraz OPEN

DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW i zakończenie zawodów

