

REGULAMIN

Mistrzostw Gołdapi w Siłowaniu na Rękę 2026

Termin: 23 sierpnia 2026 r.

Godzina rozpoczęcia: 13:00

Miejsce: Tężnie Gołdap, ul. Promenada Zdrojowa – polana za parkingiem

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

1. Cel zawodów

- popularyzacja siłowania na rękę jako dyscypliny sportowej,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- integracja mieszkańców Gołdapi i okolic,
- wyłonienie Mistrzyni i Mistrza Gołdapi w siłowaniu na rękę.

2. Uczestnictwo

1. W zawodach mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni, którzy w roku 2026 ukończą co najmniej 16 lat (rocznikowo).
2. Udział w zawodach jest bezpłatny.
3. Zapisy prowadzone będą wyłącznie w dniu zawodów na miejscu.

3. Kategorie

Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach:

- Kobiety
- Mężczyźni

Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii lub zmiany formuły zawodów w przypadku niewielkiej liczby zgłoszeń.

4. Zasady rywalizacji

1. Każdy uczestnik ma prawo do jednej próby.
2. O zwycięstwie decyduje pokonanie przeciwnika zgodnie z zasadami ustalonymi przez sędziego prowadzącego zawody.
3. Walki odbywać się będą na prawej ręce.
4. Zawodnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń sędziego.
5. Zabronione jest stosowanie niebezpiecznych technik mogących narazić przeciwnika na kontuzję.
6. Decyzje sędziego są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

5. Nagrody

W każdej kategorii:

- I miejsce – puchar oraz nagroda specjalna,
- II miejsce – puchar,
- III miejsce – puchar.

6. Bezpieczeństwo

1. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje wynikające z nieprzestrzegania regulaminu lub poleceń sędziego.
3. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne zawodów.

7. Postanowienia organizacyjne

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz kulturalnego zachowania.
2. Organizator ma prawo wykluczyć z zawodów osoby:
 - będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - zachowujące się agresywnie,
 - naruszające postanowienia regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu zawodów wynikających z liczby uczestników lub warunków atmosferycznych.

8. Ochrona wizerunku

Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne utrwalanie i publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych Organizatora (strona internetowa, media społecznościowe, materiały prasowe).

9. Ochrona danych osobowych

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

10. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
2. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
3. Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Serdecznie zapraszamy do udziału :)