



## **Bieg Zdrojowy (XXXIX Bieg Zwycięstwa) w ramach Festiwalu Cittaslow Gołdap 09.05.2015r.**

### **CEL:**

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- wyłonienie najlepszych zawodniczek, zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2014/2015
- odchody święta Straży Granicznej
- włączenie się w Międzynarodową Sieć Miast Dobrego Życia Cittaslow
- promocja Gminy Gołdap

### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **09.05.2015 r. (sobota)**
- Zawody zostaną rozegrane na trasach przygotowanych przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- w programie zawodów odbędą się biegi indywidualne na dystansach: **200, 600, 800, 1200, 2000 i 5000m**

### **BIEGI INDYWIDUALNE:**

- bieg główny OPEN rocz. 1995 i starsi K i M na dystansie 5000m
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1998-1996 dystans 2000m
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 2001-1999 dystans 1200m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2003-2002 dystans 800m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2005-2004 dystans 600m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2006-2007 dystans 600m
- bieg integracyjny dziewcząt i chłopców dystans 600m
- bieg Przedszkolaka kat. dziewcząt i chłopców dystans 200m

### **KLASYFIKACJA:**

- Kategoria K i M Biegi integracyjne, Przedszkolaków, Szkół Podstawowych, Szkół Gimnazjalnych, Szkół Ponadgimnazjalnych, OPEN K i M oraz klasyfikacja drużynowa miast przynależnych do Cittaslow. Do klasyfikacji drużynowej będą wliczane trzy najlepsze wyniki z kategorii OPEN

### **KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:**

- Kategoria Open K i M
- Kategorie Wiekowe – **K i M 16-29, 30-39 i 40 lat i starsi**

- bieg funkcjonariuszy SG w kategorii Kobiet i Mężczyzn o Puchar Komendanta Placówki Straży Granicznej w Gołdapi

## **ZGŁOSZENIA:**

**I.** Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) w terminie do dnia **07.05.2015 r.**

**II.** Zgłoszenie Zawodników do Biegu Głównego OPEN K i M w formie elektronicznej do dnia 07.05.2015r. Po tym dniu organizatorzy przyjmą zgłoszenia pod warunkiem wpłaty wpisowego w wysokości 25 zł.

**III Biegi dziecięce i młodzieżowe** – zgłoszenie powinno zawierać nazwiska, imiona, daty urodzenia, miejscowość, klub, szkołę.

## **V NAGRODY:**

1. Biegi indywidualne: miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe

2. Bieg Główny: za miejsca I-III dyplom i medal i nagrody rzeczowe

3. Kategorie wiekowe: za miejsca I-III dyplom i medal

**Miejsca na podium w Biegu Głównym nie dublują się**

## **SPRAWY RÓŻNE:**

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi(19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A)  
tel/fax 087-6150-641

- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz.15:00 do 18:15 w biurze zawodów przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi

.Tel kontaktowy: **530722031**

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Bieżące informacje na temat Biegu Zdrojowego oraz wyniki dostępne na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów



Uzdrowisko Gołdap miejscem dobrego życia

[www.uzdrowiskogoldap.pl](http://www.uzdrowiskogoldap.pl)