



REGULAMIN XXIII CROSSU GOŁDAPSKIEGO Gołdap 19.09.2015 r. (sobota)

CEL:

- ▣ popularyzacja biegów masowych
- ▣ stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- ▣ wyłonienie najlepszych zawodników
- ▣ realizacja kalendarza na rok 2015

PATRONAT:

- ▣ **Burmistrz Miasta i Gminy Gołdap**

ORGANIZATOR:

- ▣ Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ▣ Zawody odbędą się w Lesie Kumiecie w dniu 19 września 2015r. (sobota) o godzinie 10:00

UCZESTNICTWO:

- ▣ W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie
- ▣ Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej
- ▣ **(i) uczniowie klas integracyjnych z orzeczeniem o niepełnosprawności tj.OSW, WTZ, ŚDS**

KATEGORIE WIEKOWE:

Dziewczęta i chłopcy:

- Biegi integracyjne
- dziewczęta i chłopcy rocz. 2010 i mł
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2009
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2008
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2007
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2006
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2005
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2004
- SP dziewcząt i chłopców rocz. 2003
- SG dziewcząt i chłopców rocz. 2002
- SG dziewcząt i chłopców rocz. 2001 – 2000
- SPG dziewcząt i chłopców rocz. Dys.1999 – 1997

OPEN kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe:

1. **K i M 16 (16-19)**
2. **K i M 20 (20-29)**
3. **K i M 30 (30–39lat)**
4. **K i M 40 (40–49lat)**
5. **K i M 50 (50–59lat)**
6. **K i M 60 (60 i st)**

ZGŁOSZENIA:

- ☐ Zgłoszenia do biegu OPEN należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej: [...](#) do dnia 17.09.2015r. Po tym dniu zgłoszenia mogą zostać przyjęte pod warunkiem wniesienia podwójnej opłaty w kwocie 40zł. (dotyczy wszystkich uczestników)

PROGRAM MINUTOWY i DYSTANSE:

- godz. 10:00 – uroczyste otwarcie imprezy
- 10:10 – 200m dziewcząt i chłopców rocz. 2010 i mł.
- 10:20 – 600m SP dziewcząt i chłopców rocz 2009
- 10:30 – 600m SP dziewcząt i chłopców rocz 2008
- 10:40 – 600m SP dziewcząt i chłopców rocz 2007
- 10:50 - 600m SP dziewcząt i chłopców rocz 2006
- 11:00 - 1000m SP dziewcząt i chłopców rocz 2005
- 11:10 – 1000m SP dziewcząt i chłopców rocz. 2004
- 11:20 - 1000m SP dziewcząt i chłopców rocz. 2003
- 11:35 - 1500m SG dziewcząt i chłopców rocz. 2002
- 11:50 - 1500m SG dziewcząt i chłopców rocz. 2001 – 2000
- 12:10 - 1500m SPG dziewcząt i chłopców rocz. 1999 – 1997
- 12:30 – 7200m OPEN kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe.

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę



NAGRODY:

- ☐ za miejsce I – III w kategorii wiekowej - trofea sportowe, pamiątkowe dyplomy
- ☐ za miejsce I w biegu głównym **OPEN** kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe lub pieniężne
- ☐ za miejsca II – VI w biegu głównym **OPEN** nagrody rzeczowe, pamiątkowe dyplomy
- ☐ wszyscy zawodnicy na mecie otrzymają pamiątkowe medale za udział XXIII Crossu Gołdapskiego
- ☐ **w biegu głównym nagrody nie dublują się**

NAGRODY SPECJALNE:

- ☐ w kategorii OPEN udekorowane zostaną trzy najlepsze Gołdapianki oraz trzech najlepszych

Gołdapian

- ▣ nagroda za „Najlepszy Debiut” K i M (pierwsze zawody)
- ▣ nagroda specjalna za rekord trasy w biegu głównym

rekord trasy w kat. M został ustanowiony w roku 1997 przez Krzysztofa Baldygę – 22.21

rekord trasy w kat. K został ustanowiony w roku 2012 przez Dominikę Nowakowską – 25.57

SPRAWY RÓŻNE:

▣ Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi ul. Stadionowa 5A
tel/fax 876-150-461

- ▣ Ewentualne zamówienie na noclegi należy nadesłać na adres OSiR do dnia 17.09.2015 r.
- ▣ Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu
- ▣ Dekoracja – 10 min. po zakończonym biegu
- ▣ Wydawanie numerów i kart startowych dla zawodników startujących w kat. **OPEN** odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 8:00 do 12:00 na polanie startowej w Lesie Kumiecie.
- ▣ **Oplata startowa w biegu głównym wynosi 20 zł. Wpłat należy dokonywać na konto bankowe: nr konta OSiR w Gołdapi to: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**
- ▣ **Oplata startowa dotyczy tylko zawodników spoza Gminy Gołdap**
- ▣ Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność
- ▣ Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- ▣ Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- ▣ Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- ▣ Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- ▣ Wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

ZASADY UBEZPIECZENIA:

1. każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

2. **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu

choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

4. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A, tel/fax 0876150641 tel. kom. 600872087 lub 530722031 e-mail: osir@osirgoldap.pl

5. Ewentualne zamówienia na nieodpłatny nocleg należy nadesłać na adres OSiR do dnia 17.09.2015 r., osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie www.uzdrowiskogoldap.pl

6. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora

7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych.

8. Zabrania się przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie.

9. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu.

10. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

Patronat medialny:



ORGANIZATOR

