



*Mazurski zdroj*

## REGULAMIN XLII Biegu Zwycięstwa Gołdap 13 maja 2018 (AKTUALIZACJA)

### **1.CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promowanie aktywności fizycznej
- stworzenie rywalizacji sportowej
- wyłonienie najlepszych zawodniczek, zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2017/2018
- promocja Gminy Gołdap

### **2.ORGANIZATOR:**

- Miasto i Gmina Gołdap
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

### **3.TERMIN I MIEJSCE ROZEGRANIA ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **13.05.2018 r. (niedziela)**
- Zawody zostaną rozegrane na Promenadzie Zdrojowej

### **4.PROGRAM ZAWODÓW:**

- w programie zawodów odbędą się biegi indywidualne na dystansach: **100m, 500m, 800m, 1800m, 10km**

### **5.BIEGI INDYWIDUALNE:**

- **bieg główny OPEN K i M na dystansie 10 km**
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 2001-1998 dystans 2500 m
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 2003-2002 dystans 1200 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2004-2005 dystans 800 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2006-2007 dystans 800 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2010 -2008 dystans 500 m
- bieg integracyjny dziewcząt i chłopców dystans 500 m
- bieg Przedszkolaka kat. dziewcząt i chłopców rocz.2011 i mł. dystans 100 m

### **6.KLASYFIKACJA:**

- Kategoria K i M Biegi integracyjne, Przedszkolaków, Szkół Podstawowych, Szkół Gimnazjalnych, Szkół Ponadgimnazjalnych, OPEN K i M.

### **7.KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:**

- Kategoria Open K i M
- Kategorie Wiekowe – **K i M 16-29, 30-39 i 40 lat i starsi**

### **8. SZTAFETY:**

- dystans 2500 m (5 zmian po 500 m)
- w skład sztafety wchodzi młodzież reprezentująca szkołę, klub, miejscowość, służbę mundurową, zakład pracy, itd.
- kategorie wiekowe sztafet:

- \* Szkoły Podstawowe K i M
- \* Szkoły Gimnazjalne K i M
- \* Szkoły Ponadgimnazjalne K i M
- \* Senior K i M

#### **9. ZGŁOSZENIA:**

I. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez formularz na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) w terminie do dnia **01.05.2018 r.**

II. Wpisowe do Biegu Głównego wynosi **20 zł.** do dnia **01.05.2018 r.** Po tym dniu organizatorzy przyjmą zgłoszenia pod warunkiem wpłaty wpisowego w wysokości **60 zł. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Miasta i Gminy Gołdap.**

Wpłat należy dokonywać na konto bankowe OSiR nr: **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

III. Każdy z uczestników Biegu Głównego zobowiązany jest do odebrania w biurze zawodów pakietu startowego, który będzie zawierał: numer startowy, napój izotoniczny, koszulkę, chip, talon na posiłek.

IV. **Biegi dziecięce i młodzieżowe** – zgłoszenie powinno zawierać nazwisko, imię, datę urodzenia, miejscowość, klub, szkołę (**przesłane na adres e-mail: [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 01.05.2018 r.**)

#### **10. NAGRODY:**

1. Biegi indywidualne: miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe

2. Bieg Główny: za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe, nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce K i M – 600 zł**

**II miejsce K i M – 400 zł**

**III miejsce K i M – 300 zł**

3. Kategorie wiekowe: za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe

4. Sześć najlepszych Gołdapierek oraz Gołdapian otrzymają nagrody pieniężne w kwocie:

**I miejsce K i M - 200 zł**

**II miejsce K i M - 150 zł**

**III miejsce K i M - 100 zł**

**IV miejsce K i M - 50 zł**

**V miejsce K i M - 50 zł**

**VI miejsce K i M - 50 zł**

5. Każdy uczestnik XLII Biegu Zwycięstwa, który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.

**Miejsca na podium w Biegu Głównym nie dublują się**

#### **11.SPRAWY RÓŻNE:**

- Informacji o biegu uzyskać można pod numerem telefonu: **530 – 722 - 031**

- Wydawanie numerów startowych do biegu głównego odbywać się będzie w dniu zawodów.

telefon kontaktowy do dyrektora biegu: **530 – 706 – 361**

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę

Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy.

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własny koszt lub organizacji zgłaszającej

- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować na adres email: [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia **01.05.2018 r.**

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

- Bieżące informacje na temat XLII Biegu Zwycięstwa oraz wyniki dostępne na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

## ORGANIZATOR

