



REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
w Narciarstwie Klasycznym
„Biegi Sprinterskie”

1. CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- sprawdzian przed Biegiem Piastów
- wyłonienie najlepszych narciarzy w Góldapi i regionie

2. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się w dniu 24.01.2018 r. (sobota) na **Stadionie Miejskim OSiR w Góldapi przy ul. Stadionowej 5a**
- zgłoszenia zawodników od godz. 9:00 do 10:30 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 10:40
- pierwsze starty, kwalifikacje o godz. 11:00

4. PROGRAM ZAWODÓW

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. 800 m techniką dowolną F
- Sprinty czwórkami systemem pucharowym (po dwie osoby z każdej serii awansuje do dalszych biegów)
- Sprinty dystans 1,2 km. (ustawienie czwórek na podstawie wyników z kwalifikacji) techniką dowolną F

5. KATEGORIE

Open kobiet K i mężczyzn M

6. NAGRODY

. za I-III open K i M – pamiątkowy dyplom i trofea sportowe

7. SPRAWY RÓŻNE

• Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej

• Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.

• W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.

. Po zakończonych zawodach dekoracja przy ognisku

• Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie (876-150-641)

