



REGULAMIN
XV Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego
w Lekkiej Atletyce Szkół Gimnazjalnych

1. CEL:

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

2. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu **22.03.2018 r. (czwartek)**
- zgłoszenia zawodników należy dokonać elektronicznie na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia **21.03.2018 r. do godz.13:00**
- otwarcie zawodów: godz. 8:00
- pierwsze starty godz. 9:00

4. PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

5. UCZESTNICTWO:

- w zawodach może brać udział młodzież szkół gimnazjalnych razem z rocznikiem 2004
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji.
- jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

6. NAGRODY:

- za miejsca I-III w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal
- za miejsca I-III w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

7. PUNKTACJA:

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt

