



**REGULAMIN**  
**XV Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego**  
**w Lekkiej Atletyce Szkół Gimnazjalnych**

**1. CEL:**

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

**2. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu **23.03.2018 r. (piątek)**
- zgłoszenia zawodników należy dokonać elektronicznie na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia **22.03.2018 r. do godz.13:00**
- otwarcie zawodów: godz. 8:00
- pierwsze starty godz. 9:00

**4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie ( 4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

**5. UCZESTNICTWO:**

- w zawodach może brać udział młodzież szkół gimnazjalnych razem z rocznikiem 2004
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji.
- jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

**6. NAGRODY:**

- za miejsca I-III w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal
- za miejsca I-III w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

**7. PUNKTACJA:**

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt

