



*Mazurski zdroj*

**REGULAMIN**  
**V Letniego Biegu Jaćwingów Na Nartorolkach**  
**o Puchar Burmistrza Gółdapi**  
**Gółdap 19.08.2018 r.**

**I. CELE i ZADANIA:**

1. Popularyzacja jazdy szybkiej na nartorolkach
2. Promocja miasta Gółdapi.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia

**II. ORGANIZATOR:**

1. Gmina Gółdap
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gółdapi

**III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Zawody zostaną rozegrane na terenie miasta Gółdap w dniu 19 sierpnia 2018 r. (niedziela)
2. Start i meta znajdować się będą na Placu Zwycięstwa strona wschodnia (wysokość kantora wymiany walut)
3. Zawody rozpoczną się o godz. 12:00 (w przypadku złej pogody: deszcz, mokra trasa, organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozpoczęcia zawodów)
4. Trasa biegu prowadzi ulicami: **START** Plac Zwycięstwa (strona wschodnia) -> Królewiecka -> Warszawska -> Obwodnica -> Gumbińska -> Mazurska -> Okrężna -> Lipowa -> Plac Zwycięstwa .  
Stan nawierzchni dobry (droga asfaltowa). Podczas V Letniego Biegu Jaćwingów będzie obowiązywał ruch prawostronny od startu do mety. Trasa zawodów liczy **25 km** (3 okrążenia po 8.4 km jedno)
5. Od startu 50 m dystans, uczestnik pokonuje techniką klasyczną (tzw. pchanie)
6. Zawodnicy, którzy w zawodach tj. IV Letnim Biegu Jaćwingów 2017 zajęli miejsca od I do X zajmują miejsca w pierwszej linii

**IV. UCZESTNICTWO:**

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:  
Open - Kobiet (K) i mężczyzn (M) w jeździe szybkiej na nartorolkach (techniką dowolną) z podziałem na kategorie wiekowe.
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na formularzu on-line
3. W biegu OPEN startować mogą osoby, które do dnia 19.08.2018 r. ukończą 16 lat.
4. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym. Zaleca się zastosowanie okularów ochronnych oraz ochraniaczy na łokcie i kolana. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, o długości nie mniejszej niż 530mm wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie i kółka (dowolne) o średnicy do 100mm. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

## **V. KATEGORIE I DYSTANSE:**

<b>KAT. K i M</b>	<b>Rocznik</b>	<b>DATA - DYSTANS - Godzina startu 19 sierpnia 2018 r. (niedziela)</b>	
SENIORZY Open K i M	2002 i st.	12.00	Dystans (25 km)
K-1 i M-1	16 – 39 lat	12.00	Dystans (25 km)
K-2 i M-2	40 – 49 lat	12.00	Dystans (25 km)
K-3 i M - 3	50 – 59 lat	12.00	Dystans (25 km)
K-4 i M - 4	60 lat i st.	12.00	Dystans (25 km)

## **BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: START GODZ.12.05**

rocznik 1999 – 2000 Junior / ka 8km

rocznik 2001 – 2002 Junior / ka 8km

rocznik 2003 – 2004 Junior / ka 8km

rocznik 2005 – 2006 Junior/ka 8km

rocznik 2007 i mł. Junior/ka 8km

## **VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z tyłu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

## **VII. ZGŁOSZENIA:**

1. Zawodnicy muszą dokonać zgłoszenia do 1 sierpnia 2018 r. do godz.23<sup>59</sup> na stronie <http://www.zmierzymczas.pl>
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.
3. Odbioru numeru startowego należy dokonać osobiście w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu zawodów:

**19.08.2018 r. od godz. 7<sup>30</sup> do 11<sup>00</sup>** - w biurze zawodów w Parku Miejskim w Gołdapi

## **VIII. NAGRODY:**

1. Za I – VI miejsce w kat. open K i M trofea sportowe, nagrody finansowe lub rzeczowe
2. Za I – III miejsce w kat. DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE trofea sportowe, dyplomy
3. Za I – III miejsce w kat. wiekowych K i M dyplom
4. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (koszulka, numer startowy, posiłek, chip, woda)
5. Każdy kto ukończy zawody, na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

## **IX. ZASADY FINANSOWANIA:**

1. Koszty organizacyjne zawodów pokrywane są przez organizatora.
2. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.
3. Wpisowe od zawodników w kat. OPEN Kobiet (K) i Mężczyzn (M) na konto OSiR do dnia 01.08.2018 r. - 40 zł. - od 2.08.2018 do 19.08.2018 wpisowe do zawodów to koszt 80 zł
4. Wpisowe od młodzieży uczącej się - 10zł do dnia 01.08.2018 r.- od 2.08.2018 do 19.08.2018 wpisowe do zawodów to koszt 30 zł
5. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy powiatu gołdapskiego.

**numer konta bankowego OSiR w Gołdapi: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

## **X.UBEZPIECZENIE:**

Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Partyzantów 31, tel. **087-615-04-55** tel. kom. **509-896-678** lub **530-722-031** e-mail: [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl). **Osoby zainteresowane noclegiem noclegiem informacji uzyskać mogą pod adresem <http://uzdrowsikogoldap.pl/noclegi/>**. Interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej. Wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach. Organizator nie zapewnia nartorolek, sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników (kasków, ochraniaczy) oraz serwisu technicznego dla zawodników. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez zawodników nartorolek. Depozyt odzieży będzie znajdował się w biurze zawodów i będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (które będzie można pobrać w biurze zawodów). Depozyt będzie czynny 12.08.2018 r. od godz. 11<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych. Zabrania się przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie. Uczestników zawodów w jeździe szybkiej na nartorolkach obowiązuje niniejszy regulamin. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej <http://www.osirgoldap.pl>

**Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową**

