



Mazurski zdroj

**REGULAMIN
XXIV
MIĘDZYNARODOWEGO PÓLMARATONU
GUSIEW-GOŁDAP
Гусев – Голдап
25 sierpnia 2018 r.**

(Półmaraton)-Gołdap 25.08.2018 r.

I. CEL IMPREZY:

- upowszechniania biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast partnerskich Gusiewa i Gołdapi
- promocja gminy Gołdap

II. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Partyzantów 31 19-500 Gołdap
tel.87-615-04-55
e-mail:osirgoldap.pl

Administracja Rejonu Gusiew Obwodu
Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej
ul. Uljanowych 8 GUSIEW
tel. +1 401-433-26-02

III. TRASA BIEGU:

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa
- limit czasu 2 godz. 30 min.

IV. PODZIAŁ ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi zajmuje się i odpowiada za:

- promocją Półmaratonu Gusiew-Gołdap w środkach masowego przekazu na terenie Polski i UE.
- wyznacza i uzgadnia trasę biegu oraz odpowiada za organizację po stronie Polskiej.
- zapewnia punkty żywieniowe i nawadnianie podczas biegu po stronie Polskiej
- odpowiada za pomiar czasu Półmaratonu
- odpowiada za dowóz uczestników z Gołdapi do Gusiewa
- odpowiada za depozyt
- odpowiada za organizację strefy mety

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- bieg będzie rozegrany w dniu 25.08.2018 r. (sobota)
- start usytuowany niedaleko m. Smirnowo a Olchowatką (Rosja), dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Gołdap) z metą w Gołdapi na Placu Zwycięstwa
- start honorowy w Gusiewie o godz. 14⁰⁰ (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 16⁰⁰ (wg. czasu polskiego)

VI. UCZESTNICTWO:

- **prawo startu w zawodach mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które posiadają ważną WIZĘ, upoważniającą pobyt na terytorium Rosji/Polski, oraz dokonały w terminie zgłoszenia i wniosły opłatę startową.**

VII. POMIAR CZASU:

- pomiar czasu elektroniczny, prowadzony będzie przez komisję sędziowską

VIII. KLASYFIKACJE:

1. Podczas XXIV Półmaratonu Gusiew-Gołdap prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna K i M (kobiety i mężczyźni)
- klasyfikacje wiekowe biegaczy K i M (kobiety i mężczyźni)

Mężczyźni

Kobiety

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

M 18 – 29

2000 – 89

K 18 – 29

1999 – 89

M 30 – 39

1988 – 79

K 30 – 39

1988 – 79

M 40 – 49

1978 – 69

K 40 – 49

1978 – 69

M 50 – 59

1968 – 59

K 50 – 59

1968 – 59

M 60 – 69

1958 – 49

K 60 – 69

1958 – 49

M 70 i st.

1948 i st.

K 70 i st.

1948 i st.

2. Dodatkowo prowadzone będą następujące klasyfikacje indywidualne:

- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Rosji
- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gusiewa
- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Polski
- najlepsza szóstka w kategorii K i M z Gołdapi otrzyma nagrody specjalne.

IX. NAGRODY SPECJALNE:

- pierwsza/y na granicy Polski i Rosji (K i M)
- najstarszy uczestnik i uczestniczka XXIV Półmaratonu Gusiew-Gołdap

X. OPŁATA STARTOWA:

- do 31 lipca 2018 r. - 40zł
- od 1 sierpnia 2018 r. do 15 sierpnia 2018 r - 60 zł. (15 sierpnia o godz. 24.00 koniec zapisów)
- mieszkańcy Powiatu Gołdapskiego są zwolnieni z opłaty startowej.

**numer konta Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi do wpłat: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135
w tytule należy wpisać: Imię i Nazwisko, XXIV Półmaraton Gusiew-Goldap.**

XI. NAGRODY:

- a) każdy uczestnik półmaratonu otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
- b) zdobywcy miejsc od 1 do 3 otrzymują trofea sportowe,
- c) zdobywcy miejsc od 1 do 10 w klasyfikacji generalnej K i M otrzymują nagrody finansowe,
- d) zdobywcy miejsc od 1 do 3 w kat. wiekowych otrzymują trofea sportowe i nagrody rzeczowe,
- e) zdobywcy nagrody specjalnej otrzymują pamiątkowe trofea sportowe,

XII. PAKIET STARTOWY:

- w biurze zawodów wszyscy zawodnicy biegu otrzymają zestaw startowy zawierający numer startowy (agrafki), pamiątkową koszulkę, chip
- na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek, możliwość skorzystania z masażu, natrysku
- pakiet startowy dla zawodników z obwodu Kaliningradzkiego będą wydawane w dniu zawodów w Gusiewie.
- wydawanie numerów startowych w Gołdapi odbywać się będzie w biurze zawodów, które czynne będzie w dniu zawodów od 7⁰⁰ do 11⁰⁰ Plac Zwycięstwa 14 (Urząd Miejski w Gołdapi)

XIII. OPIEKA MEDYCZNA:

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych lub osobiście złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań na druku organizatora.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wyjazd zawodników z Placu Zwycięstwa w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja) o godz. 12⁰⁰
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach

z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

informacji o biegu udziela **Lech Kowalczyk – 530 722 031**

informacje o biegu po stronie Rosyjskiej udziela Administracja Rejonu Gusiew

osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie <http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi/>

interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej

wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach

wyniki końcowe oraz inne informacje dostępne na stronie internetowej.

<http://www.osirgoldap.pl>

