



Mazurski Zdrój

WYNIKI
Sprawdzian Przed Crossem
I rzut Gołdapskiej Ligi Biegów Przelajowych
Gołdap, dnia 15.09.2018 r.

1. Organizatorem zawodów był OSiR w Gołdapi oraz SZS Gołdap.
2. Zawody odbyły się w lesie Kumiecie w dniu 15 września 2018 r.
3. W zawodach udział wzięło 296 uczestników

Bieg Chłopców dyst. 600m – Bieg Integracyjny

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Ludke Gracjan	ZPEW Gołdap	1.52
2	Grzeszczuk Patryk	ZPEW Gołdap	1.56
3	Staniaszek Krystian	ZPEW Gołdap	2.13
4	Kułak Paweł	ZPEW Gołdap	2.54

Bieg Dziewcząt dyst. 600 m - Bieg Integracyjny

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Ludtke Aleksandra	ZPEW Gołdap	2.13
2	Kosiorek Natalia	ZPEW Gołdap	2.30
3	Staniaszek Julia	ZPEW Gołdap	2.39

Bieg Dziewcząt rocz. 2011 – 2010 dyst. 600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Przystawska Anna	OSiR Gołdap	2.21
2	Kozłowska Laura	SP 3 Gołdap	2:22.24
3	Wińska Aleksandra	SP 3 Gołdap LA OSiR	2:22.99
4	Wielgus Lena	SP 3 Gołdap	2.35
5	Frydrych Julia	SP 3 Gołdap	2.37
6	Osińska Maria	SP Grabowo	2:39.30
7	Żmojda Marta	SP Dubeninki	2:39.90
8	Wróblewska Julia	SP Dubeninki	2.50
9	Wróblewska Justyna	SP Dubeninki	2.51
10	Zalewska Anna	SP 2 Gołdap	2.53

11	Sadło Agata	SP Pogorzel	2.54
12	Stankiewicz Julia	SP 1 Gołdap	3.00
13	Sikorska Milena	SP Grabowo	3.02
14	Rakowska Martyna	SP Pogorzel	3.07
15	Kotowska Klaudia	SP Pogorzel	3:08.34
16	Wińska Nadia	LA OSiR (2013 r)	3:08.74

Bieg Chłopców rocz. 2011 – 2010 dyst. 600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Budlewski Filip	SP 3 Gołdap	2.15
2	Jurewicz Adrian	SP 2 Gołdap	2.16
3	Sadowski Michał	SP 3 Gołdap	2.18
4	Klisz Bartosz	SP 3 Gołdap	2.21
5	Zieliński Michał	SP 3 Gołdap LA OSiR	2:23.02
6	Ziembal Maciej	SP 2 Gołdap	2:23.43
7	Skiba Bartosz	SP Pogorzel	2.28
8	Żamojtuk Oliwier	SP 3 Gołdap	2.36
9	Mościński Mateusz	SP Żytkiejmy	2:37.11
10	Kozłowski Nikodem	SP 1 Gołdap	2:37.90
11	Skołysz Jakub	SP 3 Gołdap	2.40
12	Rawinis Mikołaj	SP 3 Gołdap	2.42
13	Jurczyk Adam	SP Galwecie	2.43
14	Jurgielewicz Maciej	SP Boćwinka	2:47.18
15	Placek Sebastian	SP Żytkiejmy	2:47.81
16	Żbikowski Oliwier	SP 3 Gołdap	2.50
17	Banach Jan	SP 1 Gołdap	2.51
18	Boguszewski Kacper	SP Pogorzel	2.56
19	Pańczuk Tomasz	SP 3 Gołdap	2.59
20	Piasecki Julian	SP Grabowo	3.08
21	Jasińska Oliwia Maria	SP Żytkiejmy	-
22	Michał Skiba	-	-
23	Jurkojć Zofia	SP Żytkiejmy	-
24	Kirejczyk Adam	SP Pogorzel	-
25	Kirejczuk Maciej	SP Pogorzel	-

Bieg Dziewcząt roczn. 2009 – 2008 dyst. 600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Kalwajtys Martyna	SP Dubeninki	2.09
2	Paszkowska Nicole	SP 1 Gołdap	2.10
3	Bernatowicz Amelia	SP Dubeninki	2:11.40
4	Glińska Paulina	SP 3 LA OSiR	2:11.81

5	Skindzier Maja	SP 3 Gołdap	2.12
6	Kożak Julia	SP Lisy	2:14.14
7	Ziembal Martyna	SP 2 Gołdap	2:14.84
8	Roczeń Agata	SP 3 Gołdap	2.15
9	Engelhardt Oliwia	ZPO Banie Mazurskie	2:19.37
10	Serafin Oliwia	SP 2 Gołdap	2:19.81
11	Dziubińska Amelia	SP 1 Gołdap	2:24.18
12	Racis Paulina	SP Pogorzal	2:24.71
13	Chmiel Michalina	SP 1 Gołdap LA OSiR	2.25
14	Grabek Anna	SP Żytkiejmy	2.26
15	Horodko Idalia	ZPO Banie Mazurskie	2:29.24
16	Popławska Julia	SP 1 Gołdap	2:29.65
17	Popadic Olwia	SP 1 Gołdap	2.30
18	Dmochowska Kinga	SP 3 Gołdap	2:32.34
19	Baran Wiktoria	ZPO Banie Mazurskie	2:32.84
20	Olszewska Wiktoria	SP 3 Gołdap	2.33
21	Salewicz Raisa	SP Dubeninki	-
22	Puchalska Roksana	SP 3 Gołdap	-
23	Szyksznian Laura	SP Dubeninki	-
24	Dziankowska Oliwia	ZPO Banie Mazurskie	-
25	Hołdyńska Milena	SP Żytkiejmy	-
26	Dąbrowska Daria	SP 2 Gołdap	-
27	Galińska Patrycja	SP Dubeninki	-
28	Filipowicz Maja	SP 3 Gołdap	-
29	Piwowar Gabriela	SP 1 Gołdap	-
30	Kubryń Wiktoria	SP Grabowo	-
31	Sowul Amelia	SP 5 Gołdap	-
32	Grzymkowska Julia	SP 3 Gołdap	-
33	Chalecka Lena	SP Pogorzal	-
34	Twardowska Hanna	SP 2 Gołdap	-
35	Tuchowska Klaudia	SP w Grabowie	-
36	Brzozowska Weronika	SP Dubeninki	-
37	Treter Martyna	SP Boćwinka	-
38	Makarewicz Sandra	SP 3 Gołdap	-
39	Zajączkowska Kinga	SP 1 Gołdap	-
40	Figurska Monika	SP 2 Gołdap	-
41	Rydel Weronika	SP 1 Gołdap	-
42	Płach Oliwia	SP 1 Gołdap	-
43	Kowalewska Michalina	SP 1 Gołdap	-
44	Rydziewicz Iwona	SP w Grabowie	-

45	Trzasko Luiza	SP w Grabowie	-
----	---------------	---------------	---

Bieg Chłopców rocz. 2009 – 2008 dyst. 600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Hołdyński Bartosz	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	1.52
2	Bida Szymon	SP 3 Gołdap	1.55
3	Osiński Dominik	SP Grabowo	1.56
4	Sztuk Bartosz	ZPO Banie Mazurskie	2.00
5	Kozłowski Oskar	SP 3 Gołdap	2.04
6	Klisz Dawid	SP 3 Gołdap	2.06
7	Pigiel Adrian	SP 2 Gołdap	2.07
8	Piertołaj Jakub	SP Dubeninki	2.08
9	Meller Marcin	SP w Grabowie	2.09
10	Soroko Marcin	SP 1 Gołdap	2.11
11	Bielawiec Oliwier	SP Pogorzal	2.13
12	Wodnicki Robert	SP 3 Gołdap	2.16
13	Bernatowicz Mateusz	-	2.17
14	Makowiecki Dominik	SP Dubeninki	2:18.14
15	Wiktoruk Jakub	SP 3 Gołdap	2:18.78
16	Kondraicuk Piotr	SP 3 Gołdap	2.19
17	Brzozowski Filip	SP Dubeninki	2.20
18	Werchowicz Maciej	ZPO Banie Mazurskie	2.21
19	Łopiński Dawid	SP 1 Gołdap	2.22
20	Piszczyk Filip	SP 3 Gołdap	2.23
21	Kuptel Jakub	SP 3 Gołdap	-
22	Nowak Karol	SP 3 Gołdap	-
23	Górski Oskar	SP 3 Gołdap	-
24	Pluta Błażej	ZPO Banie Mazurskie	-
25	Michałowski Maciej	SP 2 Gołdap	-
26	Sadowski Oliwier	SP Galwecie	-
27	Podpirko Radosław	ZPO Banie Mazurskie	-
28	Albanowicz Bartłomiej	SP Dubeninki	-
29	Dadak Marcin	ZPO Banie Mazurskie	-
30	Żynda Wojciech	SP 3 Gołdap	-
31	Brzeziński Gabriel	SP 5 Gołdap	-
32	Kozłowski Oliwier	SP 1 Gołdap	-
33	Waszkiewicz Jarosław	SP Boćwinka	-
34	Łochnicki Sebastian	ZPO Banie Mazurskie	-
35	Wronowski Kamil	SP Dubeninki	-
36	Olszewski Piotr	SP 1 Gołdap	-

37	Dojlido Paweł	SP Galwecie	-
38	Karwowski Antek	SP 3 Gołdap	-
39	Kraszewski Oliwier	SP Dubeninki	-
40	Szczepanek Kryspin	SP Pogorzal	-
41	Szeraszewicz Kacper	SP Żytkiejmy	-
42	Sarosiek Wiktor	SP 1 Gołdap	-
43	Sadowski Szymon	ZPO Banie Mazurskie	-
44	Zalewski Marcel	SP 2 Gołdap	-
45	Husak Adam	ZPO Banie Mazurskie	-
46	Staniaszek Cezary	SP 3 Gołdap	-
47	Janoroski Bartłomiej	SP 3 Gołdap	-
48	Kret Jakub	ZPO Banie Mazurskie	-
49	Czajkowski Aleks	SP Grabowo	-

Bieg Dziewcząt rocz. 2007 – 2006 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Wesołowska Karolina	SP 3 Gołdap LA OSiR	4.55
2	Wyrostek Laura	SP 3 Gołdap LA OSiR	4.58
3	Żynda Julia	SP 3 Gołdap LA OSiR	5.05
4	Banach Maria	SP 1 Gołdap	5.19
5	Pojawa Iga	SP Dubeninki	5.23
6	Kulewicz Zuzanna	SP Lisy	5.37
7	Klimko Oliwia	SP Grabowo	5.44
8	Urbanowicz Amelia	SP Żytkiejmy	5.45
9	Iwaneczko Blanka	ZPO Banie Mazurskie	5:48.11
10	Witkowska Katarzyna	SP 2 Gołdap	5:48.68
11	Trzasko Oliwia	SP Grabowo	5.53
12	Zalewska Emilia	SP 2 Gołdap	5.54
13	Akielewicz Sandra	SP Dubeninki	6.00
14	Mościńska Maja	SP Żytkiejmy	6:02.55
15	Soroko Ola	SP 1 Gołdap	6:02.96
16	Jankowska Julia	SP 2 Gołdap	6.07
17	Leończyk Zuzanna	SP Grabowo	6.11
18	Brzozowska Nikola	SP 1 Gołdap	6.13
19	Słabińska Patrycja	SP Jabłońskie	6.15
20	Szczepańska Patrycja	SP Pogorzal	6.18
21	Aniołowska Patrycja	SP Lisy	-
22	Sawicka Hanna	SP 3 Gołdap	-
23	Truchan Elwira	SP Dubeninki	-
24	Sztabińska Dobrosława	SP Grabowo	-

25	Tuchowska Karolina	SP Grabowo	-
26	Wysmulek Zofia	SP Galwecie	-
27	Łapkiewicz Katarzyna	SP Dubeninki	-
28	Korenkiewicz Julia	SP Dubeninki	-
29	Korzeniecka Nikola	SP3 Gołdap	-
30	Ułanowicz Katarzyna	SP 3 Gołdap	-
31	Keller Wiktoria	SP 1 Gołdap	-
32	Trzasko Nikola	SP Grabowo	-
33	Kulesza Justyna	SP Grabowo	-
34	Mentel Julia	SP 5 Gołdap	-
35	Rozmysłowska Magda	SP Grabowo	-
36	Galińska Anastazja	SP Dubeninki	-
37	Kliniewska Magdalena	SP Grabowo	-

Bieg Chłopców rocz. 2007 – 2006 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Pigiel Jakub	SP 2 Gołdap	4.27
2	Krynicky Błażej	SP Galwecie „MKS Rominta”	4.45
3	Wałejko Jakub	ZPO Banie Mazurskie	4.53
4	Michałow Adrian	ZPO Banie Mazurskie	4.56
5	Kalinowski Bartek	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	4.58
6	Dębiński Michał	ZPO Banie Mazurskie	5.09
7	Krepsztul Igor	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	5.20
8	Kozioł Adrian	SP Lisy	5.21
9	Skiers Ernest	SP 3 Gołdap	5.24
10	Łapiński Kamil	SP 3 Gołdap	5.29
11	Kalwajtys Mateusz	SP w Lisach	5.33
12	Kuptel Michał	SP 3 Gołdap	5.34
13	Gnilica Krzysztof	ZPO Banie Mazurskie	5.35
14	Banach Bartosz	ZPO Banie Mazurskie	5.37
15	Grauzul Gabriel	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	5.40
16	Kisielewski Jakub	SP Dubeninki	5.41
17	Forysiak Szymon	SP Galwecie	5.52
18	Paszko Fabian	SP Lisy	5.57
19	Gałaszewski Kewin	SP Grabowo	5.58
20	Sawicki Aleksander	SP Żytkiejmy	6.02
21	Warcaba Piotr	ZPO Banie Mazurskie	-
22	Luty Igor	SP 3 Gołdap	-
23	Zadroga Piotr	SP 3 Gołdap	-
24	Godlewski Kacper	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	-

25	Janczewski Michał	ZPO Banie Mazurskie	-
26	Banach Jakub	SP Grabowo	-
27	Radzewicz Tymoteusz	SP 3 Gołdap	-
28	Serafin Filip	SP 2 Gołdap	-
29	Kaca Kacper	SP 2 Gołdap	-
30	Sadło Bartosz	SP Pogorzel	-
31	Trzasko Damian	SP Grabowo	-

Bieg Dziewcząt rocz. 2005 – 2004 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Zdancewicz Julia	SP 5 Gołdap LA OSiR	4.39
2	Ozimek Patrycja	ZPO Banie Mazurskie	4.41
3	Kasperuk Aleksandra	SP 3 Gołdap LA OSiR	4.47
4	Kożak Aleksandra	SP Lisy	4.58
5	Kondraciuk Maja	SP 3 Gołdap LA OSiR	5.04
6	Szlempo Wiktoria	SP 3 Gołdap	5.10
7	Iżyk Ola	SP 5 Gołdap	5.14
8	Borucińska Julia	SP Grabowo	5.15
9	Charkiewicz Amelia	ZPO Banie Mazurskie	5.30
10	Kowalska Julia	SP 1 Gołdap	5.32
11	Dynia Karolina	SP 5 Gołdap	5:35.40
12	Szczęсна Kinga	SP Pogorzel	5:35.87
13	Puza Ola	Gim. Dubeninki	5.42
14	Piasecka Julia	SP Grabowo	5.47
15	Rakowska Ola	Gim. Dubeninki	6.09
16	Skuza Gabriela	SP Grabowo	6.28
17	Bielawiec Amelia	SP Pogorzel	6.54
18	Mełgwa Magdalena	SP Grabowo	6.58

Bieg Chłopców rocz. 2005 – 2004 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Gromko Szymon	Gim. Dubeninki	4.08
2	Bitowski Wiktor	SP Pogorzel LA OSiR	4.11
3	Hnyłcia Igor	ZPO Banie Mazurskie	4.17
4	Gryko Maciek	SP 2 Gołdap „MKS Rominta”	4:30.27
5	Nagolski Łukasz	SP 1 Gołdap „MKS Rominta”	4:30.65
6	Stabiński Bartosz	ZPO Banie Mazurskie	4.34
7	Ludtke Gracjan	ZPEW Gołdap	4.40
8	Kryścio Jakub	SP Dubeninki	4.42
9	Truchan Michał	SP Dubeninki	4:43.37
10	Anuszkiewicz Marcel	SP 1 Gołdap LA OSiR	4:43.90

11	Boruciński Jakub	SP Grabowo	4.44
12	Sochacki Gabriel	SP Boćwinka	4:48.14
13	Holuk Mateusz	SP Grabowo	4:48.74
14	Kalwajtys Hubert	SP Żytkiejmy	4.52
15	Pawelski Jakub	SP 3 Gołdap	4.54
16	Dzikowski Kacper	SP Boćwinka	4.57
17	Poreda Jakub	SP 3 Gołdap	5.03
18	Gryko Filip	SP 2 Gołdap „MKS Rominta”	5.08
19	Piwowar Mateusz	SP 2 Gołdap LA OSiR	5.09
20	Januszkiewicz Iwo	SP 3 Gołdap LA OSiR	5.12
21	Kryścio Karol	SP Dubeninki	-
22	Grzeszczyk Igor	SP Grabowo	-
23	Pastuszyński Radek	SP Grabowo	-
24	Brzozowski Kacper	SP Dubeninki	-
25	Lutecki Marcel	SP Dubeninki	-
26	Obara Emil	SP 3 Gołdap LA OSiR	-
27	Kubryń Filip	SP Grabowo	-
28	Szczepanek Bartosz	SP Pogorzal	-
29	Kobuszewski Filip	SP 3 Gołdap	-
30	Rakowski Szymon	SP Pogorzal	-
31	Bandysz Karol	SP Dubeninki	-
32	Pojawa Kamil	SP Dubeninki	-

Bieg Dziewcząt rocz. 2003 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Dziekońska Anna	SP 5 Gołdap LA OSiR	4.53
2	Trzasko Dobrosława	SP Grabowo	5.04
3	Butanowicz Dominika	SP Grabowo	5.26
4	Kraczaj Gabriela	Gim. Dubeninki	5.39
5	Mentel Julia	Gim. Gołdap	5.50
6	Bandysz Laura	Gim. Dubeninki	5.55
7	Korenkiewicz Marta	Gim. Grabowo	6.40
8	Sztabińska Martyna	Gim. Grabowo	6.43
9	Karbowska Ola	Gim. Dubeninki	7.10

Bieg Chłopców rocz. 2003 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Piszczyk Jakub	SP 5 Gołdap LA OSiR	4.27
2	Bernatowicz Jakub	Gim. Dubeninki	4.35
3	Ozimek Patryk	ZPO Banie Mazurskie	4.57
4	Kliniewski Jakub	SP Grabowo	5.37

Bieg Dziewcząt rocz. 2002 – 2000 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Dziatkowska Weronika	ZSZ Gołdap LA OSiR	5.04
2	Śniczewska Zuzia	LO Gołdap LA OSiR	5.26
3	Szczęсна Angelika	ZSZ Gołdap	6,16
4	Szczęсна Patrycja	ZSZ Gołdap	6.29
5	Juszkiewicz Gabriela	ZSZ Gołdap	7.38

Bieg Chłopców roczn. 2002 – 2000 dyst. 1000 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Sikora Dawid	LO Węgorzewo	4.07
2	Januskiewicz Miłosz	LO Gołdap LA OSiR	4.23
3	Zaborowski Bartek	Gim. Grabowo	5.18

Bieg OPEN Kobiet dyst. 3600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Żabicka Marta	Łowcy Przygód Gołdap	16.17
2	Baniel Wioleta	Gołdap	17.27
3	Roczeń Grzegorz	Łowcy Przygód Gołdap	19.26

Bieg OPEN Mężczyzn dyst. 3600 m

Lp.	Nazwisko i imię	Miejscowość - Klub	Czas biegu
1	Kotowicz Grzegorz	-	14.24
2	Paszkowski Hubert	Gołdap	14.52
3	Obuchowski Krzysztof	Łowcy Przygód Gołdap	14.55
4	Chmiel Remigiusz	Łowcy Przygód Gołdap	14.58
5	Karmiłowicz Szymon	-	16.46

ORGANIZATOR

