



Mazurski zdroj

**REGULAMIN
X Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego
w Lekkiej Atletyce Szkół Podstawowych**

1. CEL :

- popularyzacja LA w hali - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

2. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi



3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 29.03.2019 r. (piątek)
- zgłoszenia do zawodów należy dokonać elektronicznie na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia 28.03.2019 r. do godz.12:00
- otwarcie zawodów godz. 9:00 w dniu 29.03.2019 (piątek)
- pierwsze starty godz.9:15

4. PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Pięcioskok z miejsca dziewcząt i chłopców
- Rzut piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

5. UCZESTNICTWO:

- w zawodach może brać udział młodzież szkół podstawowych rocz. 2006 i mł. (ważna legitymacja)
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji
- jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

6. NAGRODY:

- za miejsca I-III w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal
- za miejsca I-III w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

7. PUNKTACJA:

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt

ORGANIZATOR