



**REGULAMIN**  
**Halowe Mistrzostwa Powiatu Gołdapskiego**  
**w Lekkiej Atletyce rocz. 2007 - 2008**  
**Gołdap, dnia 25.03.2022 r. (piątek)**

**CEL :**

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

**ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 25 marca 2022 r.
- zgłoszenia zawodników przypisanych do danych konkurencji należy dokonać elektronicznie na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 23.03.2022 r. do godz. 15:00. Rozpoczęcie zawodów odbędzie się o godz. 9:00.

**PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 2 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie ( 4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Pięcioskok z miejsca dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

**UCZESTNICTWO:**

- w zawodach może brać udział młodzież rocz. 2007 – 2008
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji.
- jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

**NAGRODY:**

- za I-III m-ce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział w zawodach
- za I-III m-ce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

**PUNKTACJA:**

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt. II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt itd.

**ORGANIZATORZY**

