



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Partyzantów 31 (III piętro)  
19-500 Gołdap  
tel. (87) 615-04-55  
e-mail: [osir@osirgoldap.pl](mailto:osir@osirgoldap.pl)

## XXX Bieg Jaćwingów

Gołdap 28 – 29.01.2023 r. (sobota, niedziela)  
(termin rezerwowy 04-05.02.2023 r.)

## REGULAMIN ZAWODÓW



### **1. ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31  
[www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

### **2. WSPÓŁPRACA:**

- Nadleśnictwo Gołdap
- Centrum Wolontariatu w Gołdapi
- JW 4808 Gołdap
- Dom Kultury w Gołdapi
- Martes Sport

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- XXX Bieg Jaćwingów rozegrany zostanie w dniach 28-29.01.2023 r. (sobota, niedziela) w lesie Kumiecie ul. Świerkowa.

### **4. CEL:**

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2023 r.
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

### **5. DYSTANSE I TERMINY BIEGÓW ŚREDNICH I BIEGÓW GŁÓWNYCH:**

- 10 km stylem dowolnym K i M (FT) – 28.01.2023 r.
- 20 km stylem dowolnym K i M (FT) – 28.01.2023 r. **Bieg im. Lecha Iwanowskiego**
- 20 km stylem klasycznym K i M (CT) – 29.01.2023 r.
- 10 km stylem klasycznym K i M (CT) – 29.01.2023 r.

## **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

**Sobota 28.01.2023 r. - las Kumiecie ul. Świerkowa**

- 09<sup>45</sup> Uroczyste otwarcie XXX Narciarskiego Biegu Jaćwingów
- 10<sup>00</sup> Bieg na dystansie 200 m (CT) dziewcząt i chłopców rocz. 2016 i mł
- 10<sup>10</sup> Bieg na 1 kmFT K i M rocz. 2015 – 2014
- 10<sup>20</sup> Bieg na 1kmFT K i M rocz. 2013 – 2012
- 10<sup>30</sup> Bieg na 1,5kmFT K i M rocz. 2011 – 2010
- 10<sup>40</sup> Bieg **im. Dariusza Mentla** na dystansie 3kmFT K i M rocz.2009 – 2008
- 11<sup>00</sup> Bieg na 5 kmFT K i M rocz. 2007- 2002
- 11<sup>20</sup> Bieg średni K i M na dystansie 10 km (FT) rocz. 2007 i st.
- 12<sup>00</sup> Bieg główny K i M **im. Lecha Iwanowskiego** na dystansie 20 km (FT) rocz. 2007 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

**Niedziela 29.01.2023 r. - las Kumiecie ul.Świerkowa**

- 11<sup>00</sup>Bieg średni na dystansie 10 km CT (2 x 5km) K i M rocz.2007 i st.
- 12<sup>00</sup> Bieg Główny na dystansie 20 km CT (4 x 5km) K i M rocz.2007 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

## **7. KATEGORIE WIEKOWE BIEGÓW GŁÓWNYCH:**

KATEGORIE	ROCZNIK	WIEK
K i M 16	(2007 - 1994)	16-29
K i M 30	(1993 - 1984)	30-39
K i M 40	(1983 - 1974)	40-49
K i M 50	(1973 - 1964)	50-59
K i M 60	(1963 - 1954)	60-69
K i M 70	(1953 - 1944)	70 -79
K i M 80	1943 i powyżej	80 > i więcej

## **8. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:**

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 16 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany, skrócenia dystansu lub odwołania zawodów. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora **Ubezpieczenie**. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne

ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikiem z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

#### **9. ZGŁOSZENIA:**

- a) Zapisy prowadzone są do dnia 24 stycznia do godz. 23<sup>59</sup>
- b) formularz dostępny na stronie internetowej [www.biegjacwingow.pl](http://www.biegjacwingow.pl) w zakładce „zapisz się” lub przez link udostępniony na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

**Nie ma możliwości dopisania się do zawodów po wyznaczonym terminie.**

- b) baza noclegowa dostępna pod adresem [www.uzdrowiskogoldap.pl/noclegi](http://www.uzdrowiskogoldap.pl/noclegi)

#### **10. OPŁATA STARTOWA XXX BIEGU JAĆWINGÓW:**

**Dzieci i młodzież: brak opłaty startowej**

**Biegi Średnie – 40 zł**

**Biegi Główny – 60 zł**

- a) Zawodniczki i zawodnicy startujący w dwóch biegach głównych płacą za starty 75% (75zł) wyżej wymienionej kwoty
- b) Zawodniczki i zawodnicy, którzy w XXIX Biegu Jaćwingów w biegach głównych na 20kmFT i 20kmCT zajmowali miejsca I – III zwolnieni są z opłaty startowej na danym dystansie.
- c) Dokonanie wpłaty bez rejestracji, nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do Biegu!
- d) Faktury VAT do opłat dokonywanych przelewem wystawiamy, na prośbę wpłacającego, w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy.**

**nr konta do wniesienia opłaty startowej: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**  
(opłaty do zawodów prosimy wносить od dnia 26 stycznia – istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej w dniu zawodów)

- **dowód wpłaty powinien zawierać:** nazwisko i imię zawodnika, dystans, datę urodzenia, miejscowość
- **uwaga! Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.**

#### **11. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- a) wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powszechnego.
- b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.

#### **Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:**

- a) biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne.
- b) nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom.
- c) nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę.
- d) biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg.

#### **12. NAGRODY:**

- za I-III miejsca K i M w biegach głównych trofea sportowe oraz nagrody pieniężne w kwotach **500zł, 300zł, 200zł**
- za I-III miejsca K i M w biegach średnich trofea sportowe oraz nagrody pieniężne w kwotach **300zł, 200zł, 100zł**
- za I-III miejsca K i M w kategorii wiekowej startów na 20kmFT oraz 20kmCT trofea sportowe
- za I-III miejsca K i M w biegach dziecięcych i młodzieżowych trofea sportowe
- w każdym biegu wszyscy uczestnicy **XXX Biegu Jaćwingów** otrzymają medal za udział w zawodach

### **13. WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:**

- Pakiet startowy do biegów średnich i biegów głównych zawierał będzie bezzwrotny numer startowy z chipem, pamiątkowa czapka

**27.01.2023 r. (piątek) WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH DO SOBOTNICH BIEGÓW** – sala konferencyjna nr.75 budynek edukacyjny OSiR ul. Partyzantów 31 (II piętro) w godzinach 18<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

Istnieje również możliwość odbioru pakietu startowego w dniu zawodów (sobota) na polanie startowej od godziny 8<sup>00</sup>

**29.01.2023 r. (niedziela) WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH** na polanie startowej od godziny 8<sup>00</sup>

- **Przy niesprzyjających warunkach pogodowych w dniu 26.01.2023 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym przełożeniu lub odwołaniu zawodów.**

- Informacji o biegu udziela: Tadeusz Kulikowski (730 029 909 )

- Informacje na temat XXX Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) oraz [www.biegjacwingow.pl](http://www.biegjacwingow.pl)

### **14. DOJAZD:**

Dojazd autem od strony Olsztyna drogą nr.16 Barczewo → Mrągowo (droga nr.59) → Ryn → Giżycko (droga nr.53) → Węgorzewo → Gołdap

Dojazd PKS z Olsztyna do Gołdapi (bezpośrednio)

Dojazd PKP z Olsztyna ze stacją końcową w Giżycku lub Ełku.

Dojazd autem od strony Białegostoku drogą nr. 65 Mońki → Grajewo → Ełk → Olecko → Gołdap

Dojazd PKS z Białegostoku do Gołdapi (bezpośrednio)

Dojazd PKP z Białegostoku ze stacją końcową w Ełku lub Olecku.

### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXX Biegu Jaćwingów.

### **16. KLAUZULA INFORMACYJNADOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl). Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl). Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO). Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć,

rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9)

ZAPRASZAMY DO GOŁDAP !



**Nadleśnictwo Gołdap**



**OLSZTYN**



DOM KULTURY  
W GOŁDAP

