

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi
ul. Partyzantów 31 (III piętro)
19-500 Gółdap
tel. 730029909
e-mail: osir@osirgoldap.pl

REGULAMIN
XI Letni Bieg Jaćwingów Na Wrotkach i Nartorolkach
Goldap 17.08.2025 r.

ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Góldapi
ul. Partyzantów 31
19-500 Gółdap
Tel: 730029909

CEL IMPREZY:

- popularyzacja jazdy na wrotkach i nartorolkach
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania sportu

CZAS I MIEJSCE IMPREZY:

1. Zawody zostaną rozegrane na terenie miasta Gółdap w dniu **17 sierpnia 2025 r. (niedziela)**
2. Start i meta znajdować się będą na Placu Zwycięstwa strona wschodnia
3. Zawody rozpoczną się startem wrotkarzy o godz. **11:55** a o godz. **12:00** nastąpi start nartorolkarzy. W przypadku złych warunków atmosferycznych: deszcz, wiatr itp. organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny rozpoczęcia lub odwołania zawodów
4. Trasa zawodów prowadzi ulicami:

START: Plac Zwycięstwa (strona wschodnia) -> Królewiecka -> Warszawska -> Obwodnica -> Gumbińska -> Mazurska -> Okrężna -> Lipowa -> Plac Zwycięstwa **META:**

- Stan nawierzchni dobry (droga asfaltowa). Podczas **XI Letniego Biegu Jaćwingów** będzie obowiązywał ruch prawostronny od startu do mety. Trasa zawodów liczy **25,2 km** (3 okrążenia po pętli o długości 8.4 km)
5. Od startu 50 m dystansu uczestnik pokonuje techniką klasyczną (tzw. pchanie) – nartorolki
 6. Zawodnicy, którzy w edycji - **X Letni Bieg Jaćwingów 2024** zajęli miejsca od 1 do 10 - na starcie zajmują miejsca w pierwszej linii.

UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:
Open - kobiet (K) i mężczyzn (M) w jeździe szybkiej na wrotkach i nartorolkach (techniką dowolną) z podziałem na kategorie wiekowe.
2. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na formularzu on-line
3. **W biegu OPEN startować mogą osoby, które do dnia 17.08.2025 r. ukończą 16 lat.**
4. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym. Zaleca się zastosowanie okularów ochronnych oraz ochraniaczy na łokcie i kolana. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, o długości nie mniejszej niż 530mm wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie i kółka (dowolne) o średnicy max do 100mm. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik

podczas weryfikacji otrzyma CHIP (w pakiecie startowym), jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

5. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:

- od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy, poruszać się wyłącznie przy użyciu rolek, nartorolek i kijów narciarskich
- posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
- dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu
- przestrzegać zasad fair play.
- zawodników kwalifikuje się do poszczególnych kategorii wiekowych według roczników:

KATEGORIE I DYSTANSE:

KAT. K i M	Rocznik	DATA - DYSTANS - Godzina startu 17 sierpnia 2025 r. (niedziela)	
SENIORZY Open K i M	2009 i st.	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)
K-20 i M-20	16 – 29 lat	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)
K-30 i M-30	30 – 39 lat	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)
K-40 i M -40	40 – 49 lat	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)
K-50 i M -50	50 – 59 lat	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)
K-60 i M-60	60 lat i st.	R 11:55 - N 12:00	Dystans (25.2 km)

R – godzina startu wrotek OPEN

N – godzina startu nartorolek OPEN

Zawodnicy startujący na nartorolkach startują 5 minut po wrotkarzach.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów stosowanych przez PZN
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora
3. sprzęt dla nartorolkarzy:
 - a) dopuszczalna średnica kółka to 100 mm (nie dotyczy nartorolek z kołami pompowanymi)
 - b) uczestnicy startują na własnym sprzęcie.
 - c) szyna nie może być krótsza niż 530 mm.

ZGŁOSZENIA:

1. Zawodnicy, którzy chcą wziąć udział w zawodach muszą dokonać zgłoszenia do dnia

10 sierpnia 2025 r. do godz.23:59

Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania puli pakietów startowych zawodnikom niezgłoszonym.

2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy, podpisane oświadczenia w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.

3. Odbioru numeru startowego należy dokonać osobiście w biurze zawodów /Park Miejski w Gołdapi/

17.08.2025 r. od godz. 09⁰⁰ do 11⁰⁰

NAGRODY:

1. Miejsca I – III w kat. Open K i M puchary oraz nagrody finansowe w kwotach:

I miejsce na nartorolkach w kat. OPEN K i M 700,00 zł

II miejsce na nartorolkach w kat. OPEN K i M 500,00 zł

III miejsce na nartorolkach w kat. OPEN K i M 300,00 zł

I miejsce na wrotkach w kat. OPEN K i M 700,00 zł

II miejsce na wrotkach w kat. OPEN K i M 500,00 zł

III miejsce na wrotkach w kat. OPEN K i M 300,00 zł

2. Miejsca I – III w kat. wiekowych K i M trofeum sportowe.

3. Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma pakiet startowy (numer startowy, chip, woda)

4. Każdy uczestnik zawodów na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacyjne zawodów pokrywane są przez organizatora.

2. Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.

3. Wpisowe od uczestników w kat. OPEN Kobiet (K) i Mężczyzn (M) przyjmowane jest na konto OSiR do dnia **10.08.2025 r. Kwota Wpisowego – 70,00 zł**

numer konta bankowego OSiR w Gołdapi do wpłat: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

Tytuł przelewu: imię i nazwisko z dopiskiem XI letni Bieg Jaćwingów

UBEZPIECZENIE:

Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w

tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikiłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach. Informacji o zawodach udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Partyzantów 31, tel. kom. **730029909** e-mail: zawody@osirgoldap.pl. **Osoby zainteresowane noclegiem noclegiem informacji uzyskać mogą pod adresem <http://uzdrowsikogoldap.pl/noclegi/>.** Interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej. Wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach. Organizator nie zapewnia nartorolek, sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników (kasków, ochraniaczy) oraz serwisu technicznego dla zawodników. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez zawodników nartorolek. Uczestników zawodów w jeździe szybkiej na nartorolkach obowiązuje niniejszy regulamin. Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu biegu. Wyniki końcowe, regulamin, oraz inne informacje na stronie internetowej <http://www.osirgoldap.pl>

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową

KLAUZULA INFORMACYJNA

DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl.
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.
4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).
6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych

i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

ZAPRASZAMY DO GOŁDAPI!

